



SOBRE MÍ

Una apasionada de mi profesión como psicóloga, en la que llevo más de tres años asesorando a familias en el ámbito de la terapia familiar y de pareja.

Orientada en una perspectiva holística, sistémica e integradora, Y de la mano de los beneficios del mindfulness y del hatha yoga,

CONTACTO

 628576243

 susanagfpsicologa@gmail.com

QUÉ DICEN DE MÍ

Ética profesional, habilidad para la escucha activa, resolución de problemas, capacidad de organización, trabajo en equipo, proactiva y accesible.



Susana G. FRAGA

PSICÓLOGA
Nº GZ02754

FORMACIÓN

GRADO EN PSICOLOGÍA

Universidad País Vasco UPV

MÁSTER PSICOTERAPIA DE FAMILIA

AVAPSI Centro de estudio de la familia, San Sebastián

INSTRUCTORA DE MINDFULNESS Y HATHA YOGA

Instituto de Psicología Integral BARAKA del País Vasco

PROFESORA DE FORMACIÓN NO REGLADA E-LEARNING

CEINPRO

TUTORA E-LEARNING

CEINPRO

COMPETENCIAS

- Atención plena.
- Comunicación bidireccional
- Prevención, gestión del estrés, de conflictos y mediación,
- Técnicas de apoyo psicológico.

HERRAMIENTAS

- Modelo sistémico.
- Teoría del apego.
- Teoría psicodinámica.
- Técnicas de apoyo psicológico.
- Mindfulness

SI PUEDES CAMBIAR TU MENTE PUEDES CAMBIAR
TU VIDA

William James

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

TALLERES

Parentalidad y Mentalización: El uso de funcionamiento reflexivo parental en el trabajo con niñas/os, por Avapsi.

Trabajando con Adolescentes con conductas Suicidas y Autodestructivas, por Mathew Selekman y La Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas ASEPCO-UNINPSI

CONGRESOS

Congreso Internacional de Conflictos y Crisis en las Familias: Avances en la Intervención clínica y comunitaria, por la Universidad de Deusto (UD)

II Congreso de la Sociedad Española de Suicidología. Suicidio Infanto Juvenil, por Hospital Universitario del Vinalopó. Elche.

JORNADAS CIENTÍFICAS

Buenos Tratos en las Relaciones, por UPV/EHU

La Realidad de la Transexualidad en Centroamérica y en Euskadi, por la Universidad del País Vasco UPV/EHU

Los Informes Psicológicos y el Ámbito Judicial, por COP Gipuzkoa.

V Seminario Sobre Género, VIH y Cooperación para el Desarrollo, por la Universidad del País Vasco UPV/EHU

CURSOS

Evaluación e Intervención Psicológica con Parejas: El Modelo evolutivo de Terapia de Pareja, por COP Gipuzkoa.

Evaluación Psicológica de los Problemas de Contacto y Dinámicas Familiares de Rechazo Filio-Parental, por el COP Gipuzkoa

Abordaje de la Violencia Filio-Parental, por el COP Gipuzkoa

Teoría e investigación del apego: Implicaciones para la Psicoterapia en la Etapa Adulta, por el COP Gipuzkoa
Psicología Perinatal, por COP Gipuzkoa.

Nuevas Oportunidades de Vinculación tras el Trauma Perinatal, por el COP Gipuzkoa

Como tratar los problemas emocionales en niños, niñas y adolescentes, por la Universidad del País Vasco UPV/EHU 30 horas

Curso Básico de Experto en Entrevista Forense Aplicada a la Prueba Preconstituida, por el Consejo General de la Psicología de España. 30h

Dislexia: Evaluación, Diagnóstico y Áreas de Intervención, por COP Gipuzkoa

Técnica TDAH en Euskadi, por la Universidad del País Vasco UPV/EHU

Cursos Prácticos en Prevención del Suicidio, Duelo por Suicidio y Autopsia Psicológica, por la sociedad Española de Suicidología, Fundación Salud Mental para la Prevención de los Trastornos Mentales y el Suicidio (fsme)

Curso Formación permanente El Suicidio: Abordaje Multidisciplinar, por UPV/EHU 20h

La violencia de Género en Menores y Adolescentes: Aportaciones a un Futuro con Igualdad de Género, por la Universidad del País Vasco UPV/EHU 20h

Formación continua Trabajando con Adolescentes en situaciones de riesgo, por la Universidad del País Vasco UPV/EHU- FEAP

Terapia Asistida con Animales, por la Universidad del País Vasco UPV/EHU

SI PUEDES CAMBIAR TU MENTE PUEDES CAMBIAR TU VIDA

William James